

## Kako se provodi testiranje?

01

Posjetite svog nutricionista, liječnika ili ljekarnika kako biste napravili Fagron NutriGen™ test.

02

Vaš nutricionist, liječnik ili ljekarnik uzima Vaš DNA uzorak bukalnim brisom – ovaj postupak traje 1 minutu.

03

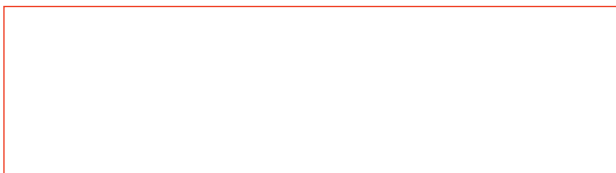
Ispunite upitnik s Vašim nutricionistom, liječnikom ili ljekarnikom.

04

Za 4-5 tjedana posjetite svog nutricionista, liječnika ili ljekarnika kako biste saznali Vaše rezultate.

05

Pridržavajte se svog personaliziranog plana prehrane prema dobivenoj preporuci.



Zajedno stvaramo  
budućnost  
personaliziranog liječenja.



**Fagron NutriGen™**  
Stručni nutrigenomski savjet



**Fagron Hrvatska d.o.o.**  
Donjozelinska 114  
10382 Donja Zelina, Hrvatska  
T +385 1 2043 322

**Fagron**  
genomics

[www.fagron.hr](http://www.fagron.hr)  
[www.fagron.com](http://www.fagron.com)

**Fagron**  
genomics



# Fagron NutriGen™

## Tjelesna težina

Reguliranje tjelesne težine je kompleksno i ovisi o nekoliko čimbenika.

Prekomjerna težina i pretilost mogu povećati rizik za nastanak brojnih zdravstvenih problema, uključujući dijabetes, srčane bolesti te neke vrste karcinoma.

## Čimbenici koji utječu na promjene tjelesne težine

- genetika
- unos energije
- fizička aktivnost
- vrsta prehrane
- hormoni
- lijekovi
- stres
- ostalo

## Personalizirana prehrana

Nutriženetika proučava različite reakcije tijela (npr. težinu, krvni tlak, razinu kolesterola u plazmi ili razinu glukoze) na određenu vrstu prehrane (npr. niskokalorična ili mediteranska dijeta), ovisno o genetici pojedinca.

Personalizirana prehrana je zdrava prehrambena preporuka prilagođena našem zdravstvenom stanju, životnom stilu i genetici, uzimajući u obzir informacije dobivene nutriženetikom.

### Personalizirani plan prehrane poboljšava učinkovitost smanjivanja tjelesne težine.

• Aktualna istraživanja pokazuju da smo više motivirani pridržavati se zdravije prehrane i zdravijeg načina života kada su savjeti o prehrani personalizirani i temeljeni na našem genetskom profilu.<sup>1,2</sup>

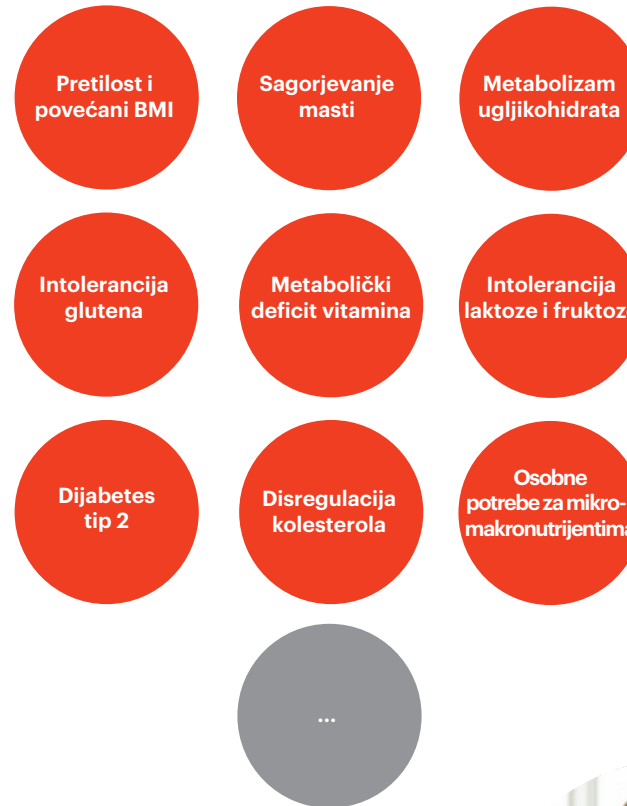
1. Goordazi MO. Lancet Diabetes Endocrinol. 2018;6(3):223-236.  
2. Ordovas JM, et al. BMJ. 2018;13;361:bmj.k2173.

## Fagron NutriGen™

Inovativni **genetski test** koji omogućuje izradu personaliziranog plana prehrane u svrhu regulacije tjelesne težine, uzimajući u obzir genetske faktore i ostale relevantne karakteristike pacijenta.

## Što se analizira?

Fagron NutriGen™ analizira Vašu genetsku predispoziciju za:



## Fagron NutriGen™ namijenjen je svim osobama koje:

- žele razumjeti kako njihova genetika utječe na njihovu tjelesnu težinu.
- žele imati optimalni plan prehrane u skladu sa svojim tjelesnim karakteristikama.
- su koristile različite dijetu, ali bez uspjeha.

## Prednosti

- **Potpuno personalizirani plan prehrane**  
Dobiti ćete plan prehrane koji je osmišljen isključivo kako bi Vama pomogao da ostvarite svoj cilj.
- **Objašnjenje genetskih faktora**  
Analizom 384 genetske varijacije dobiti ćete kompletan izvještaj koji će Vam pomoći da bolje razumjete svoje tijelo i osigurate mu hranjive tvari koje su mu zaista potrebne.
- **Podrška stručnjaka**  
Vaš nutricionist, liječnik ili ljekarnik sada će imati potpuno razumjevanje Vaših genetskih karakteristika te njihovu povezanost sa Vašom tjelesnom težinom.
- **Jednokratni genetski test**  
Vaši genetski rezultati neće se promijeniti tijekom života.

