

## Kako se provodi testiranje?

01

Posjetite svog liječnika kako biste napravili TeloTest™.

02

Vaš liječnik uzima Vaš DNA uzorak bukalnim brisom. Ovaj postupak traje 1 minutu.

03

Ispunite upitnik zajedno sa Vašim liječnikom.

04

Nakon 3-4 tjedna ponovo posjetite svog liječnika kako biste dobili svoje rezultate.

05

Slijedite svoje personalizirane preporuke dobivene od liječnika.



**Zajedno**  
stvaramo budućnost  
personaliziranog liječenja.



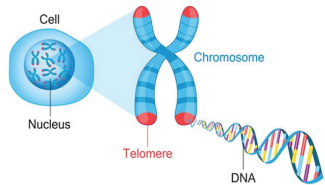
## TeloTest™

Saznajte svoju staničnu dob i  
odgodite prerano starenje

# TeloTest™

## Kako su Vaše stanice?

- Želite li znati svoju staničnu dob?
- Jeste li zainteresirani za odgodu preranog starenja?
- Želite li biti zdravi i tijekom procesa starenja?
- Otkrijte da li je Vaš životni stil ono što je Vašem tijelu potrebno.



Čimbenici iz okoliša, životne navike, kasni odlazak u mirovinu, stres ili negativan stav, neki su od faktora koji mogu utjecati na naše starenje.

Vođenje brige o zdravom starenju (tzv. "well-aging") potaknulo je pronalaženje novih alata za upoznavanje našeg starenja.

## Telomeri i prerano starenje

Telomeri su DNA strukture koje se nalaze na krajevima kromosoma. Njihova funkcija je zaštita kromosoma od genetskih grešaka te eksternih i internih oštećenja.

Duljina telomera jedan je od najtočnijih biomarkera protoka vremena u tijelu. Održavanje duljine telomera omogućuje nam dulji život i odgađa pojavu bolesti<sup>1</sup>.

Duljina telomera smatra se biomarkerom starenja.

Što su telomeri duži, to je veća vjerojatnost da ćete duže živjeti i imati bolju zaštitu od degenerativnih bolesti.



<sup>1</sup>Omer T. et al. for the Health ABC study, Association Between Telomere Length, Specific Causes of Death, and Years of Healthy Life in Health, Aging, and Body Composition, a Population-Based Cohort Study. The Journals of Gerontology: Series A, Volume 64A, Issue 8, August 2009, Pages 860-864.

# TeloTest™

TeloTest™ je genetski test kojim se mjeri duljina telomera kako bi se kvantificirao stupanj staničnog starenja organizma.

## TeloTest™ je namijenjen za:

- muškarce i žene starije od 30 godina koji su zabrinuti zbog svog procesa starenja i traže rješenja za njegovo usporavanje.
- pacijente sa obiteljskom anamnezom ranog starenja ili razvoja zdravstvenih stanja koja tome doprinose.
- osobe koje žele imati kompletno i cjelovito praćenje svog procesa starenja.
- sve osobe koje žele imati učinkovit i personaliziran anti-age tretman.

## Prednosti

- **Proučavanje i interpretacija telomera**  
Dobivate cjeloviti izvještaj o Vašoj staničnoj dobi i predloženi tretman.
- **Potpuno personalizirani pristup**  
Personalizirane preporuke kreirane samo za Vas.
- **Podrška specijalista**  
Vaš će liječnik sada razumjeti vaše genetske karakteristike i kako su one povezane s Vašim starenjem, što mu omogućuje pružanje cjelovitih genetskih i terapijskih savjeta.



AGTCTGACACTG  
JATCAGTCATGACGGATG  
GCAGTACTACGATCAGTACTAGL  
GATCGATCGATCGATCAGTACTAGL  
JTCATCGACTGCATCGATTTCTACGATGA  
JATCGATCGATAGATCGATCAGTACTAGL